



Connaissez votre statut

Ce que les personnes vivant avec le VIH, les groupes communautaires et les militants doivent savoir à propos de la co-infection tuberculose-VIH

- 1 Connaissez votre statut vis-à-vis du VIH et de la tuberculose
- 2 Connaissez les services dont vous êtes censés bénéficier
- 3 Sachez qui est censé vous fournir ces services
- 4 Sachez ce que votre gouvernement est censé mettre en place pour fournir ces services

QUE DEVEZ-VOUS FAIRE, VOUS ET VOTRE COMMUNAUTE ?

Connaissez votre statut :

- Faites le dépistage du VIH
- Faites régulièrement le dépistage de la tuberculose
- Allez au centre de santé à proximité de chez vous et demandez un dépistage du VIH ; veillez à vous faire faire un dépistage de la tuberculose chaque fois que vous consultez un agent de santé

QUELS SONT LES SERVICES DEVANT ETRE FOURNIS PAR VOS PRESTATAIRES DE SOINS ?

Proposer le conseil et le dépistage du VIH dans tous les établissements de soins.

- Inscrire et enregistrer toutes les informations sur les patients à la fois sur le registre de la tuberculose et sur celui du VIH
- Se tenir au courant des nouvelles directives

QUE DOIT AVOIR MIS EN PLACE VOTRE PROGRAMME NATIONAL ?

Une politique de collaboration donnant des orientations sur l'intégration de la tuberculose et du VIH

- Mise en œuvre adaptée de systèmes de suivi et d'évaluation efficaces et harmonisés
- Élaboration et mise en œuvre de politiques et directives claires
- Élaboration et mise en œuvre de mécanismes d'appui pour le personnel, y compris une supervision efficace

QUE DOIVENT FAIRE LES CHERCHEURS ?

Adopter et mettre en œuvre les priorités de la recherche sur la co-infection tuberculose/VIH que l'on estime cruciales pour améliorer la lutte contre ces deux maladies et fournir des interventions de qualité et intégrées contre la co-infection tuberculose/VIH.

- Veiller à éviter la duplication des efforts de recherche sur la tuberculose et le VIH, et à ce que les résultats se traduisent par des politiques
- Veiller à faire participer la communauté tuberculose/VIH à la recherche, c'est-à-dire instaurer une recherche participative

PREVENTION

Pour votre bien-être et celui de votre communauté vous devez :

- Connaître le VIH et la tuberculose : les symptômes, la transmission, la prévention, le diagnostic, le traitement et les interactions entre les deux.
- Avoir accès aux préservatifs dans tout établissement de santé.
- Avoir un accès immédiat aux traitements anti-rétroviraux (TAR), quelle que soit la numération des CD4, si vous avez le VIH et si on vous diagnostique la tuberculose.
- Avoir accès au traitement préventif à l'isoniazide (TPI) si vous êtes positif au VIH et si vous n'avez pas développé la tuberculose-maladie.
- Avoir un dépistage de la tuberculose et être traité si vous avez une tuberculose-maladie.

PREVENTION

- Fournir un appui de qualité, sans jugement, et des informations sur la tuberculose et le VIH, les symptômes, la transmission, la prévention, le diagnostic et le traitement
- Fournir du matériel Information, Education et Communication (IEC) sur les groupes et réseaux de soutien
- Respecter les patients et leur droit à la confidentialité
- Fournir des préservatifs dans tous les établissements de santé
- Commencer les TAR dès que possible chez tous les patients tuberculeux
- Fournir le TPI lorsque la tuberculose - maladie a été exclue
- Prendre des mesures efficaces de lutte anti-infectieuse (personnel compris) pour éviter la transmission de la tuberculose dans l'établissement.

PREVENTION

- Directives claires sur les TAR pour les patients tuberculeux
- Directives claires sur le TPI
- Le TPI doit être disponible dans tous les services de lutte contre le VIH et la tuberculose pour tous les prestataires de services (y compris dans le secteur privé)
- Directives claires sur les interventions prioritaires de lutte anti-infectieuse à mettre en œuvre
- Politiques claires sur la stigmatisation et les discriminations

PREVENTION

Améliorer la prévention de la tuberculose chez les personnes vivant avec le VIH :

- Mise en place d'algorithmes optimaux pour le dépistage de la tuberculose et distribution du traitement préventif
- Évaluation de l'efficacité des mesures de lutte anti-infectieuse
- Mise au point de nouveaux vaccins antituberculeux efficaces chez les sujets séropositifs au VIH.



QUE DEVEZ-VOUS FAIRE, VOUS ET VOTRE COMMUNAUTE ?

DIAGNOSTIC

- Dépistage régulier de la tuberculose
- Accès aux informations indiquant où et comment vous pouvez accéder au diagnostic et au traitement dans une langue compréhensible pour vous

TRAITEMENT

Pour votre bien-être et celui de votre communauté, vous devez :

- Comprendre l'intérêt de l'observance du traitement
- Discuter des problèmes d'observance avec votre prestataire de soins
- Consulter votre prestataire de soins si vous éprouvez des effets indésirables
- Vous conformer à votre schéma thérapeutique
- Savoir comment et où conserver vos médicaments
- Comprendre l'importance d'une bonne alimentation et d'un mode de vie sain quand on est sous traitement

CE QUE VOUS ET VOTRE COMMUNAUTE POUVEZ FAIRE

- Exiger des services. Demander à ce que les trois "I"s (anglais pour : détection accrue, TPI et lutte contre l'infection dans les établissements de soins et les lieux de rassemblement) soient appliqués par les services du VIH dans votre communauté
- Sensibiliser votre communauté à la co-infection tuberculose/VIH : qu'est-ce que la tuberculose, signes et symptômes, prévention, traitement, comment rester en bonne santé
- Former des groupes et des réseaux de patients pour diffuser les informations et apporter un appui à d'autres personnes atteintes de tuberculose
- Élaborer de la documentation adaptée sur le VIH et la tuberculose à l'intention des personnes vivant avec le VIH, de la communauté et des professionnels de la santé
- Se servir des groupes communautaires pour demander de l'aide auprès des organisations internationales et des bailleurs de fonds pour accroître les investissements dans la tuberculose
- Travailler activement pour mettre fin à la stigmatisation et aux discriminations à l'encontre des personnes atteintes de tuberculose et vivant avec le VIH

QUELS SONT LES SERVICES DEVANT ETRE FOURNIS PAR VOS PRESTATAIRES DE SOINS ?

DIAGNOSTIC

- Fournir le bon diagnostic
- Si nécessaire, élaborer un système adapté pour référer les patients (en tenant compte de la proximité géographique)

TRAITEMENT

Le prestataire de service doit :

- Fournir des informations pour faire comprendre aux patients l'importance et les avantages de l'observance du traitement
- Élaborer de la documentation sur les traitements avec les personnes vivant avec le VIH et la tuberculose
- Fournir un appui au traitement
- Donner les soins adaptés et un traitement pour les effets secondaires
- Mettre en place un système d'approvisionnement efficace pour éviter les ruptures de stock

CE QUE VOTRE PRESTATAIRE DE SOINS PEUT FAIRE

- Sensibiliser la communauté à la co-infection tuberculose/VIH autour de l'établissement de soins et à l'importance d'établir des alliances entre les communautés et les établissements de soins
- Veiller si possible à ce qu'un professionnel de santé travaillant dans l'établissement soit le point de contact avec la communauté, participe aux activités de groupe dans la communauté ainsi qu'avec les patients, et mène des actions de sensibilisation dans la communauté
- Veiller à ce que des matériels d'IEC intéressants soient mis à la disposition de tous, en langue locale
- Mettre en œuvre des actions spécifiques pour les groupes vulnérables (notamment les prisonniers, les femmes, les utilisateurs de drogues intraveineuses, les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes, les transsexuels, les travailleurs du sexe, les migrants et les réfugiés)

QUE DOIT AVOIR MIS EN PLACE VOTRE PROGRAMME NATIONAL ?

DIAGNOSTIC

- Directives claires pour le dépistage : outils adaptés en place
- Laboratoires avec assurance qualité
- Disponibilité des services de laboratoire
- Système pour veiller à ce que tous les agents de santé connaissent les algorithmes de diagnostic pour les cas de tuberculose à frottis négatif et extrapulmonaire

TRAITEMENT

Améliorer le traitement des patients atteints de tuberculose et séropositifs au VIH, notamment les enfants par :

- Un approvisionnement adéquat en médicaments
- La mise en place de systèmes clairs d'achat et d'approvisionnement

CE QUE VOUS ET VOTRE COMMUNAUTE POUVEZ FAIRE

Que devriez-vous faire dans votre communauté ?

- Veiller à mettre en place des points focaux pour la sensibilisation dans les programmes de lutte contre la tuberculose et le VIH
- S'engager systématiquement avec la société civile et les groupes communautaires
- Encourager la formation de groupes et de réseaux de patients et leur apporter un soutien
- Veiller à ce que les personnes porteuses du VIH et les patients atteints de la tuberculose (anciens et actuels) s'impliquent dans l'élaboration de plans nationaux et de propositions de financement
- Veiller à ce que les groupes de sensibilisation pour la co-infection tuberculose/VIH puissent accéder aux financements

QUE DOIVENT FAIRE LES CHERCHEURS ?

Améliorer le **DIAGNOSTIC** de la tuberculose, notamment la tuberculose pulmonaire à frottis négatif, chez les enfants et les séropositifs au VIH

- Mettre au point une épreuve diagnostique sur le lieu des soins
- Mettre en œuvre des algorithmes optimaux de diagnostic de la tuberculose
- Mettre au point des plateformes de diagnostic multifonctions et évaluer les outils les plus prometteurs
- Faire des recherches sur les marqueurs biologiques
- Intégrer dans les recherches les cas difficiles à diagnostiquer : nourrissons, enfants et personnes vivant avec le VIH

Améliorer le **TRAITEMENT** des patients séropositifs au VIH et atteints de la tuberculose, notamment les enfants grâce à la :

- Fourniture des associations optimales et détermination du bon moment pour les TAR et traitement antituberculeux
- Prévention, diagnostic et prise en charge optimale du syndrome de restauration immunitaire
- Prévention, diagnostic et traitement optimaux de la tuberculose résistante aux médicaments chez les sujets séropositifs au VIH et leurs contacts

CE QUE LES CHERCHEURS PEUVENT FAIRE

Améliorer l'extension des interventions ciblées contre la co-infection tuberculose/VIH au moyen de modèles efficaces de prestation des services, y compris pour les interventions à base communautaire